

Hladno presovani sokovi



Cold - Pressed Juice

CITRUS MIX 0.25l 340

grejp, limun pomorandža
grapefruit, lemon, orange



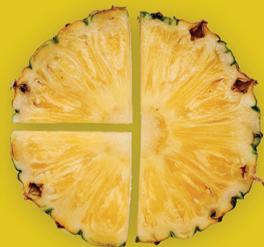
GREEN MIX 0.25l 380

jabuka, krastavac, limun, lajm
apple, cucumber, lemon, lime



TROPIC MIX 0.25l 390

pomorandža, ananas, đumbir, lajm, grejp
orange, pineapple, ginger, lime, grapefruit



ROOT MIX 0.25l 380

cvekla, šargarepa, celer, limun, kruška
beet, carrot, celery, lemon, pear



C,D MIX 0.25l 330

đumbir, celer, šargarepa, jabuka
ginger, celery, carrot, apple

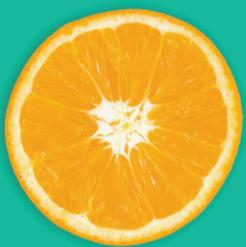


SWEET MIX 0.25l 370

pomorandža, jabuka, ananas, kruška
orange, apple, pineapple, pear

ORANGE JUICE 0.25l 330

hladno presovani sok od pomorandže
cold-pressed orange juice



Zašto hladno presovani sokovi?

Prilikom cedenja voća u brzim, centrifugalnim sokovnicima, voće se zagreva, oksidira i podložno je uticaju statičkog elektriciteta. Korišćenjem takve tehnologije, sok koji se dobija ostaje bez vlakana i pojedinih važnih nutrijenata, a samim tim i benefiti ispijanja takvog napitka nestaju.

Pri proizvodnji hladno presovanih sokova ne dolazi do zagrevanja, te svi sastojci iz voća idu pravo u čašu. Voće i povrće su puni prirodnih enzima, vitamina i minerala koji se uglavnom nalaze u pulpi. Sokovnici za hladno presovanje pulpu „guraju“ kroz fino sito. Zbog toga smo odlučili da vam ponudimo hladno presovani sok – Metropolisovo zdravlje u čaši!

Predstavljamo vam neke od naših zvezda:

Cvekla – od minerala sadrži gotovo sve i veoma je bogata kalijumom, gvožđem, bakrom, jodom... U cvekli su najzastupljeniji vitamin B1 i B2, folna kiselina i vitamin C.

Celer – hladno presovani sok od celera je pravo malo bogatstvo minerala i vitamina. Odlično se slaže sa sokom od šargarepe, jabuke i kruške. Od davnina je poznat kao prirodni lek za snižavanje krvnog pritiska, holesterola, a pogodan je i posle treninga za rehidrataciju.

Jabuka – sok od jabuke je vitaminski biser koji nam pomaže da se borimo protiv viška kilograma, dijabetesa, povišenog holesterola... Takođe je odličan za podizanje imunitetata.

Kruška – je odličan izvor vlakana. Sadrži vitamine A1, B1, B2, C i E, kao i folnu kiselinu. Bogat je izvor fosfora i kalijuma, a u manjim količinama sadrži gvožđe i magnezijum.

Đumbir – zahvaljujući supstanci gingerol, ovaj začin je odličan antioksidans i ima jako protivupalno dejstvo. Soku daje ljutkast ukus i odlično se slaže sa slatkim voćem.

